

AVEC NOUS
vous concerne !

**Élections municipales
des 15 et 22 mars 2026**

Sylvie ROGUIN



J'ai 67 ans, je suis infirmière retraitée depuis quatre ans.

J'habite à Plaisance-du-Touch, dans le quartier des Ocrelines depuis 2014.

Je souhaite renforcer l'écoute et lutter contre l'isolement et la solitude qui sont de grands facteurs de stress.

La bienveillance

J'ai choisi la bienveillance parce que :

- C'est voir le bien chez les autres, quels qu'il soient
- Ne pas être dans l'indifférence, le chacun pour soi

Ce respect de l'autre n'est pas si facile. Cela demande une volonté et de faire de son mieux.

La bienveillance et la gentillesse ne sont pas une forme de naïveté, ni d'aveuglement.

Mais elles ont des limites et doivent être équilibrées.

Être bienveillant provoque une bouffée de bien être.

**C'est faire le bien
en se faisant du bien**